

# Knitted Knocker (gebreide borstprothese, hele)

van knittedknockers.org USA – vertaald door De Breischool



## Referenties:

Stap voor stap tutorial van De Breischool: <https://youtu.be/LHk2GHFarx0?si=fjeijlZbjlzwMdc>

Meerdering m1l voorgedaan door De Breischool: <https://youtu.be/EduuM9Cc8L8?si=7w4-4iwbJAbvOWm8>

## Dikte garen:



Middel Fijn: breinld 3.25— 3.75 mm

## Moeilijkheidsniveau:



## Maat & eindafmetingen:

volgens maattabel volgende bladzijde



## Materialen:

- Rondbreinaalden of korte naalden zonder punten 3,5 mm (of aanpassen voor juiste stekenverhouding)
- Lammy RIO (100% gemercenterde katoen, 87 m, 50 gr): 1 bolletje, kleur naar keuze of
- voor zwemprothese: Lammy Victory (100% acryl, 125 m, 50 gr): 1 bolletje kleur naar keuze
- Bordurnaald
- Fiberfill
- Stekenmarkeerders (als je met rondbreinaalden breit)

## Stekenverhouding:

2 tot 2,5 steken op 1 cm (om tijd te besparen, brei eerst een proeflapje in het rond)

## Notities:

- Wordt van boven naar onderen gebreid, van tepel naar de onderkant.
- Je mag beginnen met 6 regels icord (max) voor de tepel en om iets makkelijker te beginnen met de toeren maar alleen als iemand ook een tepel wil.
- Meten van de prothese doe je aan een zijde van de driehoek of over de bovenkant heen van ribbel naar ribbel of je meet de basis van je bh aan de onderkant, die breedte brei je en meet je op 1 naald.

## Afkortingen:

A	averechte steek
2Rsam	Brei twee steken recht samen (wijst naar rechts).
2Rsama	1 st r afh, 1 st r afh, zet terug op linkernaald, brei samen in de achterste lus (wijst naar links).
Mva	Meerder 1 st voor achter: brei 1 st recht maar laat de steek niet van de linker naald glijden, nogmaals in de achterkant van dezelfde steek, brei de steek en laat hem afglijden.
M1l	Meerdering met de tussenliggende draad: steek de naald van voor naar achteren onder de tussenliggende draad en zet op de linkernaald, brei recht in de achterste lus (wijst naar links).
R	Rechte steek
Rg	Regel
St	Steek
Tr	Toer

# Knitted Knocker (gebreide borstprothese, hele)

van knittedknockers.org USA – vertaald door De Breischool



## Werkwijze

Zet 3 st op.

Vlg rg: mva in elke steek (6 st), sluit in het rond of verdeel over 3 nld.

Als je op rondbreinaalden werkt, plaats je markers na iedere herhaling. Werk je met 3 dubbelpuntige nld dan markeert het einde van de nld de herhaling en hoef je alleen het begin van de toer te markeren met een sluitbare marker.

Tr 1: [1r, mva] x 3. (9 st).

Tr 2: [2r, m1l, 1r] x 3 (12 st).

Tr 3: [3r, m1l, 1r] x 3 (15 st).

Tr 4: [4r, m1l, 1r] x 3 (18 st).

Je breit dus steeds: r tot 1 st vóór de marker of einde nld, m1l, 1 r. Dit herhaal tot je het juiste aantal steken hebt voor de maat (mits je stekenverhouding overeenkomt zoals aangegeven) of de gewenste grootte.

Richtlijn aantal steken voor de maten (altijd meten):

Cup A: 72 totaal (23 per nld)

Cup B: 81 totaal (27 “)

Cup C: 90 totaal (30 “)

Cup D: 99 totaal (33 “)

Cup E: 108 totaal (36 “)

Brei 2 tr a.

Tr 1: [r tot laatste 2 st, 2rsam] x 3 (- 3 st).

Tr 2: [rsama, r tot laatste 2 st, 2rsam] x 3 (- 6 st).

Herh deze twee tr tot er 15 st over zijn. Herh dan alleen tr 1 nog 1 x (12 st).

Kant de laatste 12 st losjes af. Knip de draad af op ca. 30 cm en reig de draad door iedere buitenste lus van de afgekante steken met de borduurnaald. Laat de draad hangen. Dit is het vulgaatje voor de borst wat gesloten en geopend kan worden.

## Afwerking

Was en blok de prothese in vorm. Laat goed plat drogen. Het vullen met Fiberfill kan op het laatste moment als de gebreide protheses naar een draagster gaan. Tot die tijd netjes en droog bewaren in een afgesloten opbergdoos. Hoeveelheid vulling: goed vullen zodat de draagster niet bij hoeft te vullen maar alleen eruit hoeft te halen.

## Uitgifte

De breiprotheses mogen alleen gratis gegeven worden. We geven altijd een setje, dus voor 1 amputatie ontvangt de draagster 2 protheses en bij 2 amputaties, 4 protheses. We bieden het altijd netjes aan in een (was) zakje en vanaf 2024, ook schoon gewassen. Er mag altijd meer besteld worden. Bij het uitgeven advies geven over dragen (vulling, modelleren) en wassen.

## Voor support:

[knittedknockersnederland@gmail.com](mailto:knittedknockersnederland@gmail.com)

of 06 44533756 - Corrie Kuster

mail : [debreischool@gmail.com](mailto:debreischool@gmail.com)  
telefoon : 06-44533756  
website : [www.debreischool.nl](http://www.debreischool.nl)



Breiblij

Corrie



# Knitted Knocker (gebreide borstprothese, hele)

van knittedknockers.org USA – vertaald door De Breischool



## Maattabel

In cm, een zijde van de prothese of over de prothese heen (gevuld) gemeten.	band	band	band	band	band	band	band	band
	cup	cup	cup	cup	cup	cup	cup	cup
	70	75	80	85	90	95	100	105
11 cm	A							
12 cm	B	A						
13 cm	C	B	A					
14 cm	D	C	B	A				
15 cm	E	D	C	B	A			
16,5 cm	F	E	D	C	B	A		
17,5 cm		F	E	D	C	B	A	
19 cm			F	E	D	C	B	A
20,5 cm				F	E	D	C	B
22 cm					F	E	D	C
23,5 cm					G/H	F/G/H	E/F/G/H	D/E/F/G/H

Je kunt ook de onderzijde van de bh meten en daarop je prothese breien. Je breit dan je prothese op die breedte (iedere zijde).